Die Ausbildung zum GYROTONIC® Level 1 Trainer wird in 4 Schritten angeboten mit abschließender Zertifizierung!

1. **Basiskurs (Pretraining)**

Erlernen des Basisprogramms mit dem Ziel Funktionsweise und Wirkung des Systems am eigenen Körper zu erfahren. Das ist auch die Voraussetzung, um ein Gerät für den privaten Gebrauch zu
erwerben. Mit diesem Kurs setzten sie den Grundstein für eine neue Erfahrung.

2. **Aufbaukurs (Foundation Course)**

Sollte ihr Interesse anhalten bzw. möchten sie das System professionell einsetzen, dann bietet dieser Kurs eine Vertiefung der theoretischen und praktischen Kenntnisse und ergänzt diese im
Bereich Methodik / Didaktik.

3. **Apprenticeship + Supervision (Supervised apprentices review)**

Das Praktikum bietet die Möglichkeit die Kenntnisse unter realen Bedingungen einzusetzen und weitere Erfahrungen zu sammeln. Zusätzlich werden in diesem Zeitraum die Kenntnisse in Form
eines Supervisionskurses aufgefrischt und vertieft.

4. **Certification – erst nach einer mindestens 6-monatigen Praktikumszeit**

Ein Wochenendseminar das nochmals neue Impulse setzen soll, wobei auch gleichzeitig die Qualität sowohl der eigenen Bewegungsausführung als auch die der Anleitung anderer Personen beobachtet wird. Bei positivem Verlauf wird die Erlaubnis zur öffentlichen und professionellen Anwendung des Systems durch ein Zertifikat bestätigt.

Für eine professionelle Anwendung des Systems ist es wahrscheinlich vorteilhaft einen Beruf zu haben, mit dem sich Gyrotonic Expansion System® verbinden lässt (z.B. Physiotherapeut, Sportlehrer, Tänzer, Gymnastiklehrer…)

COME. MOVE. BE HAPPY… HAVE FUN!

EMAIL: info@gyrotonicarts.com
WHATS APP & TEL: +49 152 80 625

GYROTONIC Updates, Workshops & Kurse

GYROTONIC® Level 1 zertifizierte Trainer sind verpflichtet alle 2 Jahre ihre Lizenz zu erneuern, indem sie einen

- **3 Tage Update Kurs** oder
- **weiterführende GYROTONIC® Kurse an den speziellen Geräten**,
- **GYROTONIC® spezielle Workshops**,
- **GYROTONIC® Level 2 Kurse** oder einen
- **GYROKINESIS® Cardiovascular Breathing 1** , **2** oder **3** zu absolvieren.

Fortbildungskurse bei - GYROTONIC® ARTS -

Weiterführende Ausbildung an speziellen Geräten:

GYROTONER® Prog 1 & Prog 2
Leg Extension Unit (LEU)
Jumping Stretching Board (JSB)
Archway Level 1 & 2

UPDATE KURSE - Specialized Workshops - 3 Tage:

GYROTONIC® Applications for Breast Cancer
GYROTONIC® Update Course "Simplifications & modifications"
GYROTONIC® Level 1 as a Musical Journey
GYROTONIC® Level 2 – Prog 1
GYROTONIC® Level 2 – Prog 2
GYROTONIC® Application for Osteoporosis
GYROTONIC® Application for Martial Arts
GYROTONIC® therapeutical Application for Shoulder girdle,
GYROTONIC® therapeutical Application for Pelvic girdle
GYROTONIC® therapeutical Application for Scoliosis

weitere ca. 25 **GYROTONIC®** Application Course:
for Dancers, for Tennis players, for Pre- and Postnatal, for Golf …

COME. MOVE. BE HAPPY… HAVE FUN!

(Übersicht der Kursmöglichkeiten finden Sie hier: www.gyrotonic.com)