

Die Ausbildung zum GYROKINESIS® Level 1 Trainer wird in 4 Schritten angeboten mit abschließender Zertifizierung!

1. Basiskurs (Pretraining)

Erlernen des Basisprogramms mit dem Ziel Funktionsweise und Wirkung des Systems am eigenen Körper zu erfahren. Das ist auch die Voraussetzung, um ein Gerät für den privaten Gebrauch zu erwerben. Mit diesem Kurs setzen sie den Grundstein für eine neue Erfahrung.

2. Aufbaukurs (Foundation Course)

Sollte ihr Interesse anhalten bzw. möchten sie das System professionell einsetzen, dann bietet dieser Kurs eine Vertiefung der theoretischen und praktischen Kenntnisse und ergänzt diese im Bereich Methodik / Didaktik.

3. Apprenticeship + Supervision (Supervised apprentices review)

Das Praktikum bietet die Möglichkeit die Kenntnisse unter realen Bedingungen einzusetzen und weitere Erfahrungen zu sammeln. Zusätzlich werden in diesem Zeitraum die Kenntnisse in Form eines Supervisionskurses aufgefrischt und vertieft.

4. Certification – erst nach einer mindestens 6-monatigen Praktikumszeit

Ein Wochenendseminar das nochmals neue Impulse setzen soll, wobei auch gleichzeitig die Qualität sowohl der eigenen Bewegungsausführung als auch die der Anleitung anderer Personen beobachtet wird. Bei positivem Verlauf wird die Erlaubnis zur öffentlichen und professionellen Anwendung des Systems durch ein Zertifikat bestätigt.

Für eine professionelle Anwendung des Systems ist es wahrscheinlich vorteilhaft einen Beruf zu haben, mit dem sich Gyrotonic Expansion System® verbinden lässt (z.B. Physiotherapeut, Sportlehrer, Tänzer, Gymnastiklehrer...)

COME. MOVE. BE HAPPY... HAVE FUN!

GYROKINESIS® Updates and Workshops & Kurse

GYROKINESIS® Level 1 zertifizierte Trainer sind verpflichtet alle zwei Jahre ihre Lizenz zu erneuern, indem sie einen

- **3 Tage - GYROKINESIS® Level 1 Update Kurs** oder
- **GYROKINESIS® speziellen Workshop,**
- **GYROKINESIS® Level 2** oder
- **JSB, LEU** oder **ARCHWAY Kurs** zu absolvieren.

Fortbildungskurse @ - GYROTONIC® ARTS -

Weiterführende Ausbildung Kurse mit Music:

- **Happy Moves**
- **Lotus Blossom 1**
- **Lotus Blossom 2**
- **Breathing Course Intensive**

Specialized Workshops:

- **GYROKINESIS® Essentials**
- **GYROKINESIS® Level 2 – Prog 1**
- **GYROKINESIS® Level 2 – Prog 2**
- **GYROKINESIS® Cardiovascular Breathing 1, 2 oder 3**

Weiterführende Ausbildung Kurse an den Specialized Equipment:

- **Leg Extension Unit (LEU)**
- **Jumping Stretching Board (JSB)**
- **Archway Level 1**
- **Archway Level 2**

COME. MOVE. BE HAPPY... HAVE FUN!

(Übersicht der Kursmöglichkeiten finden Sie hier: www.gyrotonic.com)