



Dynamic Arts

DYNAMIC ARTS geht ONLINE
ab Mittwoch 25. März
- LIVE-ONLINE Stunde -
über ZOOM

#WirBleibenZuhause!

Hallo liebe Kundinnen und Kunden zuhause!

Wir sind für den nächsten Schritt bereit und hoffen, Euch auch dafür begeistern zu können.

**Ab Mittwoch, den 25.03.20 bieten wir
ONLINE Trainingsstunden an!!!**

Ihr findet unseren **vorläufigen Stundenplan** für die **ONLINE GRUPPENSTUNDEN** auf **unserer Website** unter dem Menüpunkt **Stundenplan**.

Wir haben **ZOOM** als Hilfsmittel gewählt, eine App bzw. Programm welches benutzerfreundlich ist und Ihr kostenlos auf euer Handy, Tablet oder Laptop herunterladen könnt.

Alles was ihr braucht, ist ein technisches Gerät mit Mikro und Kamera, eine Matte und einen Hocker und am besten einen ruhigen Raum!!!

Wie läuft die Anmeldung?

Anmelden geht wie auch bei den anderen Gruppenstunden.
Auf **unserer Webseite anmelden unter Konto**.

Ihr geht auf den **ONLINE Stundenplan** und **klickt** auf
die **jeweile online-Stunde** und **meldet**
Euch an.

**Kunden, die gerne
Pilates, Gyrokinesis und Yoga mitmachen möchten,
aber nicht über die jeweiligen 10er Karten verfügen,
schicken bitte eine kurze Email,
damit wir Euch dafür freischalten
und es mit Eurem Guthaben verrechnen können. Danke.**

Für alle TeilnehmerInnen aus den festen Kursen:
Schwangere, Rückbildung, Pilates Prävention:

auch für Euch verlagern wir
die verbleibenden Stunden in das online Programm.

Bitte legt Euch dazu alle bis **Freitag ein Kunden-Konto
über unsere Homepage an (Unterpunkt 'Konto')**.

**Anschließend schalten wir Euch
die entsprechende Anzahl an Stunden frei.**

Eure Stunden finden statt:
**Schwangere Di 18:30h
Rückbildung Di 20.00h
Teilnehmer Präventionskurs können
die Pilates Basic Stunden nutzen.**

Tel.  **Donnerstag und Freitag 10-12h | Dienstag und Donnerstag 18-19h | Anrufbeantworter** Die Nachrichten werden zeitnah beantwortet.

NADINE | Ansprechpartnerin für *Pilates PRÄVENTION, Pilates FÜR SCHWANGERE mit und ohne Baby, RÜCKBILDUNG mit Pilates und BECKENBODENTRAINING*

MIRIAM | Ansprechpartnerin für *EINZELSTUNDEN, GYROTONIC Gruppen & PILATES ALLEGRO -, BASIC-, MITTELSTUFEN Gruppen*

Stundenplan für Online-Kurse bis vsl. 19.04.2020

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Samstag |
|-------|---|---|---|---|---|
| 10:00 | Pilates Basic (online) 10:00 - 11:00 | | | | Gyrokinesis Mittelstufe (online) 10:00 - 11:30 |
| 11:00 | | | | | |
| 12:00 | | | | Gyrokinesis Basic (online) 12:00 - 13:15 | |
| 13:00 | | | | | |
| 18:00 | | Pilates für Schwangere (online) 18:30 - 19:30 | | Pilates Mittelstufe (online) 18:30 - 19:30 | |
| 19:00 | | | Pilates Basic (online) 19:30 - 20:30 | Yoga (online) 19:45 - 21:00 | |
| 20:00 | | Pilates Prävention nach der Schwangerschaft (online) 20:00 - 21:00 | | | |

Regulärer Stundenplan (außer Kraft gesetzt bis vsl. 19.04.2020)

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|------|--------|---|------------------------------------|---|---|
| 9:00 | | Pilates Gerät Allegro 1 9:00 - 10:00 | Gyrotonic Gruppe 1 9:00 - 10:00 | Pilates Gerät Allegro 1 9:00 - 10:00 | Pilates Gerät Allegro 1 9:00 - 10:00 |
| | | | Pilates Basic | | |

NÄCHSTER SCHRITT!

Im nächsten Schritt erhaltet Ihr von uns eine Email mit Meeting-Nummer und Passwort für die ZOOM ONLINE LIVE- Stunde.

Wir werden in der Anfangszeit, bis jeder sich vertraut gemacht hat **30 Minuten vor Stundenbeginn online sein**, Euch in unserem virtuellen Trainingsraum empfangen und begrüßen.

So werdet Ihr die jeweilige Trainerin sehen und zusätzlich als Moderator Sergio, Nadine oder Miriam. Im Video-Chat des Zoom Meetings können wir Euch

erklären was Ihr tun müsst, oder auch, falls die Anmeldung nicht klappt per Telefon weiterhelfen und durchsprechen.

Auch am Ende der Stunde wird es noch ein bisschen Zeit geben für Feedback und Austausch.

Wir haben versucht den bisherigen Stundenplan weitestgehend einzuhalten, damit Ihr zu Euren gewohnten Zeiten trainieren könnt.

Vielleicht tut es gut diese Regelmäßigkeit wieder aufzunehmen. Manche von Euch sind ja wie wir auch ein bisschen entwurzelt durch Arbeitsausfall. Andere besonders bedürftig durch improvisierte Home Office Situation...

Also... lasst uns uns treffen und zusammen bewegen!

Habt schöne Stunden mit unserem Team und bleibt gesund!

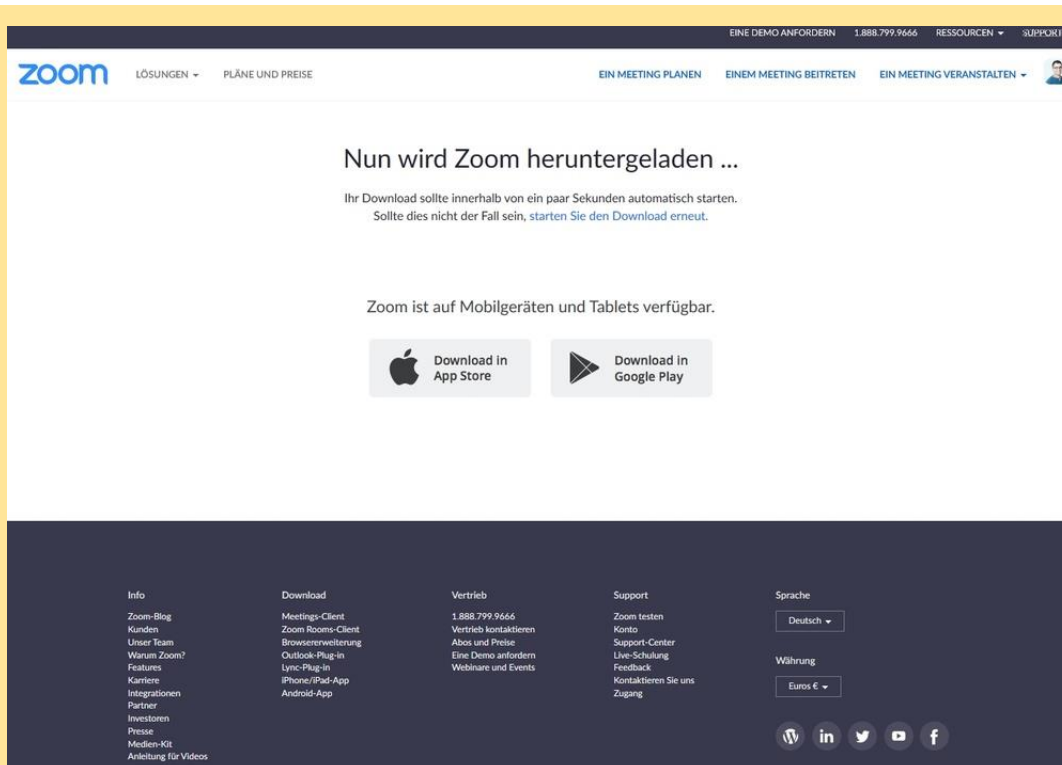
ZOOM.us

Für Smartphones und Tablets
App im Google Store, Apple Store herunterladen und ein Konto kostenlos anlegen.

Für PCs:

Download für Windows

<https://zoom.us/support/download>



SCHRITTE für die ANMELDUNG:

Schritt 1:

Am besten vorher **ZOOM** herunterladen, installieren und registrieren.

Schritt 2:

Email von uns mit Meeting-Nummer und Passwort bereit halten.

Schritt 3:

ZOOM öffnen, auf einem **EINEM MEETING BEITRETEN** oder **BEITRETEN** klicken.

Schritt 4:

Meeting-Nummer und Passwort eingeben.

Schritt 5:

Warten bis der/die Moderator/in Sie eintreten lässt.

Schritt 6:

Der/die Moderator/in lässt Sie eintreten, Sie drin im MEETING! Fertig!

zoom

ZOOM Cloud Meeti...
zoom.us **Öffnen**

4.0 ★
92.385 Rezensionen

50 Mio.+
Downloads

USK ab 0
Jahren

Funktionsreich und doch leicht zu verwenden.

Zoom ist ein kostenloses HD-Treffen-App mit Video- und Bildschirmfreigabe für bis zu 100 Personen

Das könnte dir auch gefallen:

Microsoft Microsoft Microsoft Edge

GOOLGE STORE APP

zoom LÖSUNGEN • EINEM MEETING BETRETEN • EIN MEETING VERANSTALTEN • ANMELDEN • **KOSTENLOSE REGISTRIERUNG**

Kostenlos registrieren

Ihre Arbeits-E-Mail-Adresse

Zoom ist durch reCAPTCHA geschützt und es gelten die Datenschutzrichtlinien und AGBs.

Registrieren

Mit der Anmeldung akzeptiere ich die Datenschutzerklärung und die Nutzungsbedingungen.

oder

Mit Google-Konto anmelden

Mit Facebook-Konto anmelden

Haben Sie bereits ein Konto? [Anmelden](#).

Info: Zoom-Blog, Zoom-Webinar, User Team, Webex-Zusatz, Features, Kurzer, Integrationen, Partner, Inklusivität, Preise, Medien Kit, Anleitung für Videos

Download: Meetings-Client, Zoom-Desktop-Client, Zoom-Remote-App, Outlook-Plug-In, Lync-Plug-In, Zoom-Webinar-App, Android-App

Vertrieb: 1.888.799.9666, Vertrieb, Support, Zoom-System, Zoom-System, Support-Center, Live-Schulung, Feedback, Kontaktieren Sie uns, Zugang

Sprache: Deutsch

Währung: Euro

in | | | | |

Kostenlose Registrierung

zoom LÖSUNGEN • PLÄNE UND PREISE • EIN MEETING PLANEN • **EINEM MEETING BETRETEN** • EIN MEETING VERANSTALTEN • ANMELDEN

PERSÖNLICH

- Profil
- Meetings**
- Webinare
- Aufzeichnungen
- Einstellungen


ADMIN

- Benutzerverwaltung
- Raumverwaltung
- Kontoverwaltung
- Erweitert

An Live-Schulung teilnehmen
Videotutorials

Bevorstehende Meetings

Vorherige Meetings

Persönlicher Meetingraum 

Meetingvorlagen

Schulung erhalten

Planen Neue Sitzung

Startzeit: Thema: Meeting-ID

Der Benutzer hat keine upcoming Meetings.
Um ein neues Meeting zu planen, klicken Sie auf „Ein Meeting planen“.

Planen Sie Ihre Meetings direkt von Ihrem Kalender aus und sparen Sie dadurch Zeit.

Microsoft Outlook-Plug-in
Download

Chrome-Erweiterung
Download

Firefox Add-On
Download

Klicken auf: Einem Meeting beitreten

zoom LÖSUNGEN • PLÄNE UND PREISE • EIN MEETING PLANEN • EINEM MEETING BETRETEN • EIN MEETING VERANSTALTEN • ANMELDEN

Einem Meeting beitreten

482 633 209

Beitreten

Einem Meeting über ein H.323/SIP-Raumsystem beitreten.

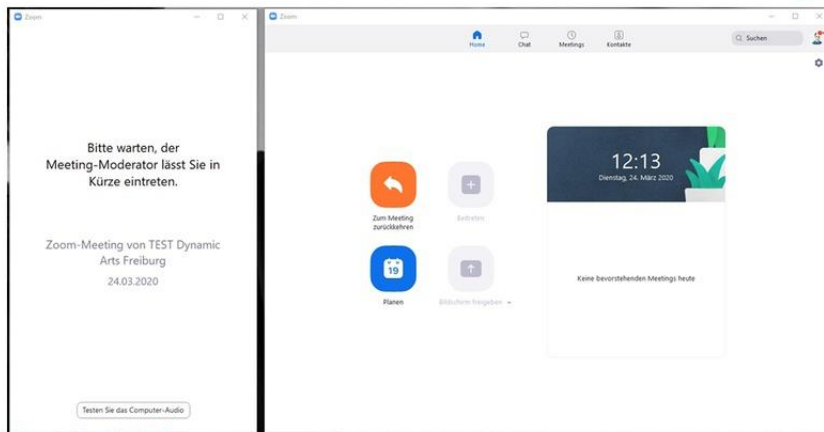
Browser - Meeting-Nummer eingeben: z.B hier 482633209 beit-



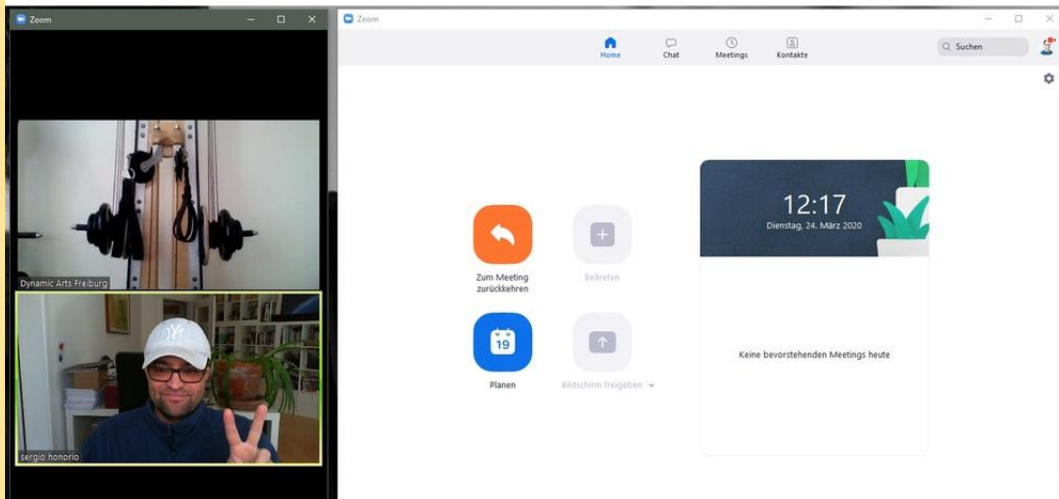
**APP - Meeting-Nummer eingeben:
z.B hier 482633209 - Beitreten**



**APP / Browser - Meeting-Passwort eingeben:
z.B hier 123667 - Dem Meeting beitreten**



WARTERAUM vom Meeting links/ rechts Zoom-App: Der Moderator lässt Euch rein!!



Meeting RAUM links/ rechts Zoom-App: IHR seid DRIN der Moderator hat Euch eingelassen!!

**Mit herzlichen Grüßen,
Euer Dynamic Arts Team**

Dynamic Arts - Email Kontakt

Wir wünschen wir Ihnen allen Gesundheit und Freude an der Bewegung.

Ihr Dynamic Arts Team

Dynamic Arts GbR

Kartäuserstr. 13

79102 Freiburg



Nadine Teiwes

Miriam Friedrich Honorio

0761 - 519 24 10

info@dynamicartsfreiburg.com

www.dynamicartsfreiburg.com



created by **Flashissue**
→ [Try it free](#)

Mailing address: Gyrotonic Arts Freiburg, Kartäuserstr. 13, Freiburg, BW, 79102, DE
[Unsubscribe](#) from future emails.